

## خونریزی بعد از شیمی درمانی

داروهای ضدسرطان باعث سرکوب مغز استخوان و در نتیجه کاهش تولید پلاکت میشوند. افت پلاکت باعث خونریزی خودبخودی یا جاری شدن خون از زخم ها میشود. میزان طبیعی پلاکت 150000 تا 450000 میباشد که در زمان افت پلاکت به زیر 50000 میرسد.

## علامت کاهش پلاکت

ممکن است تشخیص افت پلاکت به آسانی ممکن نباشد. اما وقتی پلاکت خیلی افت پیدا میکند خونریزی از دستگاه های مختلف بدن به صورت خودبخودی یا باکوچکترین ضربه دیده میشود.

## علامت شایع کاهش پلاکت شامل:

-وجود نقاط ریزخونریزی روی پوست (پتشی)

-خون در ادرار یا مدفوع

-خون در استفراغ

-خونریزی از دهان یا لثه

-مدفوع سیاه و قیری شکل

-خونریزی از بینی



## راهکار های مناسب

-از مسواک خیلی نرم استفاده کنید.

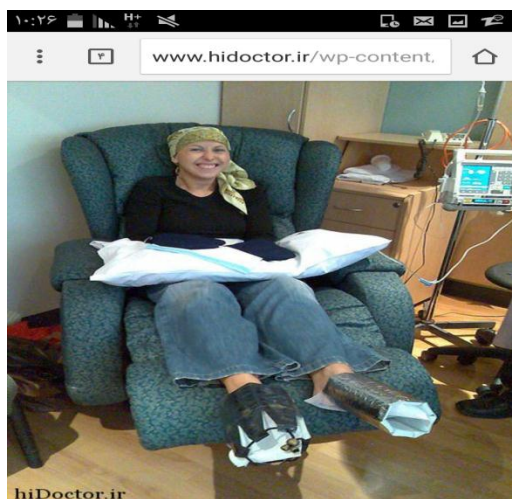
-هنگام تمیز کردن بینی از فین کردن شدید خودداری کنید.

-از ورزش های سبک استفاده کنید.

-هنگام دوچرخه سواری از کلاه مناسب استفاده کنید.

-از گذاشتن شیاف مقعدی خودداری کنید.

-از غذاهای سفت پرهیز کنید و غذای نرم و پوره شده استفاده شود.



## نکات مهم در زمان افت پلاکت

-قبل از مراجعه به دندان پزشکی با پزشک خود مشورت کنید.

## خود مراقبتی

## کنترل خونریزی

## بعد از شیمی درمانی



بیمارستان حضرت فاطمه معصومه (س)

بخش انکولوژی

آزنگنه

## درمان

اگر پلاکت خیلی افت کرده باشد برای بیمار پلاکت تزریق میشود. معمولاً تغذیه تأثیری در میزان پلاکت ندارد. بهتر است بیماران با مراقبت صحیح از ایجاد ضربه و خونریزی و در نتیجه از دست دادن بیش از پیش پلاکت خودداری کنند.

در صورت مشاهده هر گونه علائم پر خطر سریعاً به پزشک یا بیمارستان مراجعه شود.

آدرس دکتر اسحق حسینی: درمانگاه دارالشفا

در میدان امام خمینی. عصر روزهای زوج

-در صورت بروز سرد و سرگیجه ناگهانی و یا اختلال سطح هوشیاری سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

-از دست زدن به وسایل تیز و برنده خودداری کنید.

-در صورت وجود خون در ادرار یا مدفوع سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.

-مقداری پنبه اطراف تخت خود قرار دهید تا در صورت برخورد با اطراف تخت دچار ضربه نشوید.

-در صورت خونریزی از دهان یا لثه قبل از غذا از دهانشویه سرد استفاده کنید و آب سرد داخل دهان قرقره کنید.

